

**УТВЕРЖДАЮ:**  
И. о. директора МБОУ  
«Сеневская ООШ № 21»  
 Т.Ю. Косарева  
Приказ №200 от 30.08.2023



## РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДО

разновозрастная группа (холодный период)

Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	<b>7.00 - 8.15</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.15 - 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 - 8.50</b>
Игры, подготовка к совместной деятельности	<b>8.50 - 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная	<b>9.00 -10.45</b>
Второй завтрак	<b>10.00 - 10.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.45 - 12.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.	<b>12.00 - 12.30</b>
Обед	<b>12.30 - 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 - 15.00</b>
Постепенный подъём. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00 - 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 - 15.30</b>
Непосредственная образовательная деятельность (изобразительная, двигательная)	<b>15.30 - 16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.00 - 17.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>17.00 - 17.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>17.20 - 17.50</b>
Игры. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	<b>17.50 – 19.00</b>